












CLASES TXIKIS

HORARIO DESDE 15 SEPTIEMBRE 2024



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA	 10:30h Baby Aupair (para Ballet Fit)		 10:30h Masaje Infantil	 10h Juego y Acompañamiento 12-24m)	 10:30h Baby Aupair (para Ballet Fit)
	 11:45h Juego y Acompañamiento 3-12m)		11:30h Mamma Latte (grupo apoyo lactancia)	 11:45h Juego y Acompañamiento 3-12m)	
TARDE	17:30h Yoga Kids	17:30h Predanza 3-6a	 16:30h Juego y Acompañamiento 12-24m)	 17:30h Baby Aupair (para Tonificate)	TALLERES SEMANALES
			17:45h Juego no estructurado (2-3años)	18:30h Crea con tus manos 3-6a	

 Actividad sujeta a tarifa propia, fuera del bono mensual /trimestral

 Actividad gratuita para si haces la clase de adulto simultánea

ACTIVIDADES PAREADAS ADULTOS-TXIKIS

HORARIO DESDE 16 SEPTIEMBRE 2024

LUNES

10:30h

Ballet Fit®



Baby Aupair
(de 0 a 3 años)

17:30h

Tonifícate



Yoga Kids
(desde 3 años)

JUEVES

Tonifícate



Baby A
(de 0 a 3 años)

Total Body HIIT



Crea c
Mar
(3-6 años)

MARTES

17:30h

Yoga y Suelo
Pélvico



Predanza
(3-6 años)

VIERNES

Ballet Fit®



Baby A
(de 0 a 3 años)

MIÉRCOLES

TARIFAS BONOS

Mensual

Cuatrimes

1 clase /semana

45€

2 clases/semana

68€

3 clases/semana

98€

1 clase /semana

162€

(10% descuento)

2 clases/semana

244€

(10% descuento)

3 clases/semana

350€

(10% descuento)

- ★ Si te apuntas al cuatrimestre 1 (octubre-enero) te regala las clases del 15 al 30 de septiembre 2024!
- ★ Si te apuntas al cuatrimestre (febrero-mayo) te regala las clases del 1 al 15 de junio 2025!

CLASES ADULTOS

Desde 16 septiembre 2024



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA					
		10:00h Pilates y Movilidad	9:30h Ballet Fit ®	9:30h Hipo Pilates	9:30h Ballet Fit ®
	10:30h Ballet Fit ®	11:00h TRX/-Funcional	10:30h Ballet Fit ® Embarazo		
		12h Warm Pilates			
MEDIODÍA					
		15:30h Pilates		15:30h Ballet Fit ®	* 15:30h Hot Bikram Yoga
TARDE	17:30h TONIFICA-TE	17:30h Yoga y Suelo Pélvico	17:45h Pilates	17:30h TONIFICA-TE	
	18:45h Warm Pilates	19:30h TOTAL BODY HIIT		18:30h TOTAL BODY HIIT	
		19:30h Ballet Fit ®	19:30h Ballet Fit ® Embarazo		
	* 20h Hot Bikram Yoga	20:30h Hipo Pilates		20:30h Hipopresivos	

ba
CENT

* HOT BIKRAM
resto de act
propio: BONC

